

راهنمای واحد درسی فیزیوتراپی در بیماریهای مغز و اعصاب ۳ در نیمسال اول سال  
تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرسین: دکتر تبسم فنواتی، دکتر احمد محمدی، دکتر ناصر حوائی

پیش نیاز یا واحد همزمان: فیزیوتراپی در بیماریهای مغز و اعصاب ۱ و ۲

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری - عملی

مقطع : کارشناسی

تعداد جلسات : ۱۷ ساعت نظری - ۳۴ ساعت عملی

تاریخ شروع و پایان جلسات : ۱۴۰۱/۶/۲۶ لغایت ۱۴۰۱/۱۰/۱۴

زمان برگزاری جلسات در هفته : روزهای دوشنبه ساعت ۱۴-۱۶

مکان برگزاری جلسات حضوری : کلاس ۴

**هدف کلی و معرفی واحد درسی :**

در پایان درس دانشجو با اصول پایه کنترل و یادگیری حرکت در بازتوانی عصبی و تجزیه و تحلیل حرکت طبیعی به عنوان ابزاری برای ارزیابی اختلالات بیماران عصبی آشنا می شود. دانشجو نیاز به فیزیوتراپی مبتنی بر شواهد را درک کرده و با اصول حل مشکل برای تعیین اختلالات و ارائه بهترین و موثرترین درمان در بیماریهای عصبی میتلا به اختلالات عملکرد آشنا شود. دانشجو همچنین به طور عملی تکنیکهای اختصاصی درمان و همچنین روشهای درمانی جدید بیماران عصبی با تکیه بر اصول یادگیری حرکت و عملکرد را فرا می گیرد.

## اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

۱. کنترل و یادگیری حرکت در زتوانی عصبی را تشریح نمایند.
۲. تجزیه و تحلیل حرکت طبیعی را تشریح نمایند.
۳. اصول حل مشکل در فیزیوتراپی عصبی را تشریح نمایند.
۴. استراتژی های مورد استفاده در بهبود عملکرد حسی و حرکتی برای بهبود قدرت تحمل انعطاف پذیری تون عضلانی را تشریح نموده و آنها را اجرا نمایند.
۵. کنترل پوسچر و راه رفتن را تشریح نمایند.
۶. نوروفیزیولوژی، اندازه گیری و فیزیوتراپی اسپاستیسیته را تشریح نمایند.
۷. رویکردهای تسهیل حرکت شامل بوبت برانستروم رود و MRP را تشریح نموده و آنها را اجرا نمایند.
۸. آزمونهای حسی و عملکردی اندام لایی و پایینی را تشریح نموده و آنها را اجرا نمایند.
۹. نوروپلاستیسیته و رویکردهای درمانی جدید و کاربردن آوری در درمان سندروم عصب محرکه لایی مثل CIMT، واقعیت مجازی، آینه درمانی، Body weight supporting treadmill therapy، روتیک درمانی، تحریک الکتریکی شامل FES و TENS، بیوفیدبک، ارتزها را تشریح نمایند.
۱۰. درمان درد در زتوانی عصبی را تشریح نمایند.

## شیوه ارائه آموزش

بحث گروهی

پرسش و پاسخ

یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)

## شیوه ارزیابی دانشجو

قسمت نظری بصورت چند گزینه ای صحیح غلط جور کردنی تشریحی و یا نقطه چین قسمت عملی بصورت چک لیست و یا آزمون آسکی

### بارم بندی

نمره حضور غیاب و انضباط کلاسی ۲ نمره

مشارکت در بحثهای کلاسی تا ۳ نمره

آزمون پایان ترم ۱۵ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس

۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه برای این واحد درسی

چهار جلسه معادل ۸ ساعت

### منابع آموزشی

- 1- Strokes M. Stack E. Physical Management for Neurological Conditions. Churchill Livingstone. Elsevier. last edition.
- 2- Edwards S. Neurological Physiotherapy. Churchill Livingstone, Edinburg, last edition.

### منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

1. Lennon S, Stokes M. Pocketbook of neurological physiotherapy. Churchill Livingstone Elsevier, last edition.
- 2- O'Sullivan SB, Schmitz TJ.DA.Physical Rehabilitataion.Philadelphia: F.A. Davis CO, last edition.

## فرصت های یادگیری

کارگاههای آموزش مداوم گروه فیزیوتراپی در هر کدام از حیطه های مربوطه

ژورنال کلابهای ماهانه گروه فیزیوتراپی

وبینارهای معرفی شده از طرف انجمن فیزیوتراپی

شرکت در کنگره سالانه بین المللی فیزیوتراپی

## اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره:

دکتر تبسم قنواتی: [tbsm.gh@gmail.com](mailto:tbsm.gh@gmail.com)

شماره تماس: ۳۳۳۳۴۵۱۲۱ (مستقیم گروه)، داخلی ۲۲۵

کارشناس آموزشی:

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز

معاون آموزشی

